

Struktur- und Phasenplan für die Therapie



Phasen	Wochen	Inhalte	Rechte	Pflichten
Orientierungsphase	Aufnahme	Kontaktsperre	1. Anruf, Teilnahme am Aktivtag, Briefkontakt mit festen Bezugsperson	Lauftherapie, Dienste: Blumen, Licht, Balkon, ... Taschengeld bis zu 17.- Euro (wenn vorhanden)
	Ab 4. Woche	Regelabfrage Festlegung Therapieziele/Behandlungsplan	2 Telefonate pro Woche	
1. Phase	Ab 6. Woche	Lebenslauf	Angehörigenbesuch, eigenverantwortliches Laufen, Waldspaziergang mit Besuch	6 km-Dauerlauf, Taschengeld bis zu 25.- Euro (wenn vorhanden)
	Ab 8. Woche	Szenebesuch		
2. Phase	Ab 10. Woche	Drogenkarriere, Angehörigenseminar	3er-Ausgang nach Nürnberg 4,5 Stunden Teilnahme an eigenverantwortlichen Gruppenaktivitäten	Verantwortungsbereiche: Koordinator, Hausrat Nach Angehörigenseminar Übernachtung mit der Ehefrau/Lebenspartnerin (Hotel)
	Ab 12. Woche	Heimfahrt		
	Ab 14. Woche	 Drogenkarriere 2 (Zusammenhang von Drogensucht und der Familie)	Einzelausgang nach Nürnberg 4,5 Stunden, Waldspaziergänge	Belastungstraining (4 Wochen)
	Ab 19. Woche	Realitätstraining		
3. Phase	Ab 22. Woche	Therapiebilanz Szenebesuch 2 (Disco)	Zusätzlicher Ausgang von 10 Stunden	8 km-Dauerlauf, Festlegung Adaptionsziele, Regelabfrage Adaptions-WG fidan
Adaptionsphase	Ab 26. Woche	Erstellung des individuellen Adaptionsplans		Kontakte zu kulturellen und Sportvereinen Behördengänge 4 Wochen Berufspraktika, Kontakt zu Selbsthilfegruppen